



Bikarmót Skíðasambands Íslands/FIS mót Hlíðarfjalli, 14.-16. janúar 2022.



Mótsboð:

Dagana 14.-16. janúar n.k. fer fram í Hlíðarfjalli við Akureyri fyrsta bikarmót SKÍ í skíðagöngu í vetur. Mótið er jafnframt alþjóðlegt FIS-mót

Skráningareyðublað er meðfylgjandi og skulu skráningar berast frá hverju skíðafélagi á tölvupóstfangið skaformadur.ganga@gmail.com fyrir klukkan 12 þann 12. janúar.

Starfsmenn:

Ólafur Björnsson
Kári Jóhannesson
Valbjörn Vilhjálmsson
Eyþór Bergmannsson
Leonard Birgisson

Titill:

Mótsstjóri
Brautarstjóri
Tímataka
Mótssvæði
Öryggisvörður

Sími:

861-7692
867-0235
825-6020
664-3804
866-1600

E-mail:

olihbjorns@gmail.com
karij@akmennt.is
valbjorn@m2hus.is
eythorbergmanns@gmail.com
lbirgisson@gmail.com

Eftirlitsmenn (TD)

Daníel Jakobsson

TD



Dagskrá

Föstudagur 14.janúar

SPRETTGANGA FRJÁLS AÐFERÐ. Einstaklingsstart. Ræst með 15 sek millibili

Tími:	Hvað:	Vegal.:	Braut:	Hringir:
18:00	Forkeppni 13-14 ára	1km	1km	1
18:10	Forkeppni 15-16 ára	1km	1km	1
18:20	Forkeppni 17 ára og eldri konur, Fiscode	1km	1km	1
18:25	Forkeppi 17 ára og eldri karlar, Fiscode	1km	1km	1
18:40	Undanúrslit 13-14 ára	1km	1km	1
18:50	Undanúrslit 15-16 ára	1km	1km	1
19:00	Undanúrslit 17 ára og eldri konur	1km	1km	1
19:10	Undanúrslit 17 ára og eldri karlar	1km	1km	1
19:30	Úrslit 13-14 ára	1km	1km	1
19:40	Úrslit 15-16 ára	1km	1km	1
19:50	Úrslit 17 ára og eldri konur	1km	1km	1
20:00	Úrslit 17 ára og eldri karlar	1km	1km	1

20:20 Verðlaunaafhending í gönguskála.

Fararstjórafundur í gönguskála strax að verðlaunaafhendingu lokinni.

Laugardagur 15.janúar

HEFÐBUNDIN AÐFERÐ. Einstaklingsstart. Ræst með 30 sek millibili

Tími:	Hvað:	Vegal.:	Braut:	Hringir:
11:00	Drengir og stúlkur 13-14 ára.	3,5km	3,5km	1
11:05	Drengir og stúlkur 15-16 ára.	5km	2,5km	2
11:20	Karlar 17 ára og eldri	10km	5km	2
11:25	Konur 17 ára og eldri	5km	5km	1

Verðlaunaafhending að lokinni keppni í gönguskála.

Sunnudagur 16.janúar

FRJÁLS AÐFERÐ. Einstaklingsstart. Ræst með 30 sek millibili.

Tími:	Hvað:	Vegal.:	Braut:	Hringir:
11:00	Drengir og stúlkur 13-14 ára.	3,5km	3,5km	1
11:05	Drengir og stúlkur 15-16 ára.	5km	2,5km	2
11:20	Karlar 17 ára og eldri	10km	5km	2
11:25	Konur 17 ára og eldri	5km	5km	

Verðlaunaafhending að lokinni keppni í gönguskála.

Aldursflokkar og fyrirkomulag

✓ Keppendur 17 ára og eldri þurfa að hafa FIS-leyfi til að taka þátt í FISmóti. Sótt er um hjá ski@ski.is

Mótshaldarar óska eftir því að keppendur, þjálfarar og fararstjórar fari í Covid-hraðpróf fyrir mótið.