



Mótsboð á Bikarmót Skíðasambands Íslands á Ísafirði 5.mar-7.mar.

Dagana 5.-7. mars n.k. fer fram á Seljalandsdal á Ísafirði alþjóðlegt Fismót sem jafnframt er Bikarmót SKÍ.

Skráningar skulu berast í tölvupósti á snjor@snjor.is fyrir miðvikudaginn 3. mars kl. 12. Í skráningu skal tilgreint í hvaða vegalengdum og flokki keppandi keppir í.

Mótsgjöld eru innheimt af Skíðasambandi Íslands samkvæmt gjaldskrá SKÍ.

Samhliða þessu móti fer Heimamót Skíðafélags Ísfirðinga fram. Það er fyrir aldurinn 12 ára og yngri. Heimasíða mótsins er www.snjor.is/fis þar verða upplýsingar aðgengilegar og uppfærðar.

Dagskrá

Fimmtudagur 4. mars

17:00 – 18: 00 Brautir opnar (e. Official training)

Föstudagur 5. mars

17:00 – 18: 00 Brautir opnar (e. Official training)

Sprettganga – hefðbundin aðferð

18:00 Forkeppni 13-16 ára ca. 800 metrar

18:10 Forkeppni 17 ára konur ca. 1100 metrar, 3998

18:15 Forkeppni 17 ára karlar 1100 metrar, 3997

Ræst er með 15 sekúndna millibili

18:30 Undanúrslit 13-16 ára

18:40 Undanúrslit 17 ára og eldri konur

18:55 Undanúrslit 17 ára og eldri karlar

19:15 Úrslit 13-16 ára

19:25 Úrslit 17 ára og eldri konur Fiscode 4000

19: 35 Úrslit 17 ára og eldri karlar FIScode 3999

19:40 verðlaunaafhending

20:00 Fararstjórafundur

Laugardagur 6. mars

Frjáls aðferð - Einstaklingsstart

13:00 13- ára drengir og stúlkur 3,75 km (1 x 3,75 km)

13:00 15-16 ára drengir og stúlkur 7,5 km (2 x 3,75 km)

13:30 17 ára og eldri karlar 10 km (2 x 5 km) Fiscode 4002

13:35 ára og eldri konur 5 km (1 x 5 km) Fiscode 4001





Sunnudagur 7. mars

Hefðbundin aðferð - Einstaklingsstart

11:00 17 ára og eldri karlar 10 km (3x5 km) Fiscode 4004

11:00 17 ára og eldri konur 5 km (2x 5 km) Fiscode 4003 hringur

11:00 15-16 ára drengir og stúlkur 5 km einn

11:00 13-14 ára drengir og stúlkur 2,5 km einn hringur

-allir flokkar í einni beit.

Aldursflokkar og fyrirkomulag

- ✓ Keppendur 17 ára og eldri þurfa að hafa FIS-leyfi til að taka þátt í FIS-móti. Sótt er um hjá ski@ski.is