



## Bikarmót Skíðasambands Íslands/alþjóðlegt FIS mót Hlíðarfjalli, 15.-17. janúar 2021.



### Mótsboð:

Dagana 15.-17. janúar n.k. fer fram í Hlíðarfjalli við Akureyri Fismót sem jafnframt er Bikarmót SKÍ fyrir 13 ára og eldri

Skráningareyðublað er meðfylgjandi og skulu skráningar berast frá hverju skíðafélagi á tölvupóstfangið [skaformadur.ganga@gmail.com](mailto:skaformadur.ganga@gmail.com) fyrir klukkan 12 þann 13. janúar

Dagskrá mótsins er gerð með fyrirvara um sóttvarnarreglur vegna Covid-19.

#### Starfsmenn:

Ólafur Björnsson  
Jóhannes Kárason  
Valbjörn Vilhjálmsson  
Eyþór Bergmannsson

#### Titill:

Mótsstjóri  
Brautarstjóri  
Tímataka  
Marksvæði

#### Sími:

861-7692  
867-0235  
825-6020  
863-7720

#### E-mail:

olihbjorns@gmail.com  
[joikara@isl.is](mailto:joikara@isl.is)  
[valbjorn@m2hus.is](mailto:valbjorn@m2hus.is)  
eythorbergmanns@gmail.com

#### Eftirlitsmenn (TD)

Einar Ólafsson

TD



## Dagskrá

### Fimmtudagur 14. jan

17:00-18:00 Brautir opnar

### Föstudagur 15. jan

SPRETTGANGA HEFÐBUNDIN AÐFERÐ. Einstaklingsstart. Ræst með 15 sek millibili

Tími:	Hvað:	Vegal.:	Braut:	Hringir:
18:00	Forkeppni 15-16 ára	1km	1km	1
18:10	Forkeppni 17 ára og eldri konur	1km	1km	1
18:15	Forkeppi 17 ára og eldri karlar	1km	1km	1
18:40	Undanúrslit 15-16 ára	1km	1km	1
18:50	Undanúrslit 17 ára og eldri konur	1km	1km	1
19:00	Undanúrslit 17 ára og eldri karlar	1km	1km	1
19:30	Úrslit 15-16 ára	1km	1km	1
19:40	Úrslit 17 ára og eldri konur	1km	1km	1
19:50	Úrslit 17 ára og eldri karlar	1km	1km	1

Verðlaunaafhending í strax að keppni lokinni

*Ath. Tímasetningar í sprettgöngu geta breyst eftir því hve margir þátttakendur verða í flokkunum.*

**Fararstjórafundur í gönguskála strax að verðlaunaafhendingu lokinni.**

### Laugardagur 16. jan

FRJÁLS AÐFERÐ. Einstaklingsstart. Ræst með 30 sek millibili

Tími:	Hvað:	Vegal.:	Braut:	Hringir:
13:00	Drengir og stúlkur 15-16 ára.	5km	2,5km	2
13:15	Karlar 17 ára og eldri	10km	3,3km	3
13:20	Konur 17 ára og eldri	5km	2,5 km	2

Verðlaunaafhending að lokinni keppni við skíðagönguskála.

### Sunnudagur 17. jan

FRJÁLS AÐFERÐ. Einstaklingsstart. Ræst með 30 sek millibili.

Tími:	Hvað:	Vegal.:	Braut:	Hringir:
11:00	Drengir og stúlkur 15-16 ára.	5 km	2,5 km	2
11:15	Karlar 17 ára og eldri	10 km	3,3 km	3
11:20	Konur 17 ára og eldri	5 km	2,5km	2

Verðlaunaafhending að lokinni keppni við skíða gönguskála.

Þar sem að 13-14 ára flokkurinn er ekki með bikarmót þessa helgi ætlum við að halda opið félagsmót fyrir þann flokk laugardag og sunnudag og bjóðum alla velkomna til Akureyrar. Keppt verður í 2,5 km göngu með frjálstri aðferð á laugardag og hefðbundinni aðferð á sunnudag