



Bikarmót

Boðsbréf



Reykjavík

29.1. - 31.1. 2021



Upplýsingar frá mótshaldara

Mótshaldari:	Ullur
Skrifstofa mótsins:	ÍSí Laugardal / Zoom
Skráning	malfridur@gmail.com
Skráningarfrestur	26.janúar 2021
Æfingartímar:	Föstudag frá kl. 12:00
Keppnissvæði:	Bláfjöll
Númer:	Vinsamlegast takið númerin í skála Ullar á keppnisdag í síðasta lagi 1 klst. fyrir mót.
Fararstjórafundur:	Föstudag kl. 21:00 í ÍSí, Laugardal, Reykavík / Zoom fundur
Verðlaunaafhending:	Strax eftir mót á keppnisdag.
Mótanefnd:	
Mótsstjóri:	Snorri Ingvarsson 663 7572
Keppnisstjóri:	Ingólfur Magnússon
Svæðisstjóri:	Ari Wendel 820 6485
Tímatökustjóri:	Málfríður Guðmundsdóttir
Dómnefnd:	Einar Ólafsson og tveir tilnefndir frá héruðum á fararstjórafundinum.
Keppnisreglur:	Notast er við keppnisreglur FIS.



Tímatafla mótsins

FIS / National cross country skiing race		Bláfjöll ski area				
29. - 31. janúar 2021						
Föstudagur 29.janúar						
Sprettur						
	Hvað	F				
		Time:	Distance	Where	Track	Rounds
	Jury meeting	13:00		Ullur ski house		
	Men, interval 15 sec.	18:00	1,4 km	Bláfjöll ski area	1,4	1
	Women, interval 15 sec.	18:10	1,1 km	Bláfjöll ski area	1,1	1
	Boys/Girls 15-16 , interval 15 sec.	18:20	1,1 km	Bláfjöll ski area	1,1	1
	Boys/Girls 13-14 , interval 15 sec.	18:30	1,1 km	Bláfjöll ski area	1,1	1
	Semi final	19:00		Bláfjöll ski area		
	Final	19:45		Bláfjöll ski area		
	Preliminary prize ceremony	20:10		Bláfjöll ski area		
	Training time	20:15+		Bláfjöll ski area		
	Jury meeting	20:15		Ullur ski house		
	Team Captains meeting	20:30		Ullur ski house		
Laugardagur 30.janúar						
Distance						
	What:	H				
		Time:	Distance	Where	Track	Rounds
	Jury meeting	10:00		Ullur ski house		
	Women	11:00	5 km	Bláfjöll ski area	5 km	1
	Men	11:10	10 km	Bláfjöll ski area	5 km	2
	Boys 15-16	12:00	2,5 km	Bláfjöll ski area	2,5 km	1
	Girls 15-16	12:10	2,5 km	Bláfjöll ski area	2,5 km	1
	Girls 13-14	12:20	2,5 km	Bláfjöll ski area	2,5 km	1
	Boys 13-14	12:30	2,5 km	Bláfjöll ski area	2,5 km	1
	Preliminary prize ceremony	13:00		Bláfjöll ski area		
	Training time	13:15 +		Bláfjöll ski area		
	Jury meeting	13:30		Ullur ski house		
Sunnudagur 31.janúar						
Distance						
	What:	F				
		Time:	Distance	Where	Track	Rounds
	Jury meeting	10:00		Ullur ski house		
	Men	11:00	15 km	Bláfjöll ski area	5 km	3
	Women	11:10	10 km	Bláfjöll ski area	5 km	2
	Boys 15-16	11:20	5 km	Bláfjöll ski area	5 km	1
	Girls 15-16	11:30	5 km	Bláfjöll ski area	5 km	1
	Girls 13-14	11:40	3,5 km	Bláfjöll ski area	3,5 km	1
	Boys 13-14	11:50	3,5 km	Bláfjöll ski area	3,5 km	1
	Official prize ceremony and finishing	13:00		Bláfjöll ski area		
	Jury meeting	13:30		Ullur ski house		