

Mótsboð

Dagana 3 – 7. apríl mun Skíðafélag Ísfirðinga halda Skíðamót Íslands í Dölunum tveimur í Ísafjarðarbæ.

Mótið er einnig Alþjóðlegt FISmót og gilda keppnisreglur FIS á mótinu. Skráningar skulu berast í tölvupósti á snjor@snjor.is í meðfylgjandi skjali (ath ekki Fis skráningarblað) fyrir mánudaginn 1. apríl kl. 12:00. Mótsgjöld eru innheimt af Skíðasambandi Íslands samkvæmt gjaldskrá SKÍ.

Heimasíða mótsins er á slóðinni https://www.snjor.is/smi_2019/

Drög að dagskrá – getur breyst, hvetjum fólk til að fylgjast með á heimasíðu mótsins.

Miðvikudagur

12:00 – 14:00 Opin braut - Skíðaganga – Seljalandsdalur

Fimmtudagur

15:00 Fararstjórafundur - Skíðaganga - Seljalandsdalur

Sprettganga karla og kvenna (CL) Seljalandsdalur

17:00 Forkeppni (e.prolog) Konur 17 ára og eldri

17:10 Forkeppni (e.prolog) Karlar 17 ára og eldri

18:00 Úrslit (e. finals) Konur og karlar 17 ára og eldri

21:00 Fararstjórafundur Skíðaganga Edinborgarhúsinu

18:00 Fararstjórafundur Alpagreinar Stjórnsýsluhús

20:00 Mótssetning og verðlaunaafhending í sprettgöngu - Edinborgarhúsinu

Föstudagur

Hópstart karla og kvenna (F) Seljalandsdalur

16:00 Konur 17 ára og eldri 5 km

16:30 Karlar 17 ára og eldri 10 km

17:30 Fararstjórafundur er með þarf Seljalandsdalur



Stórsvig karla og kvenna Tungudal

09:15 Brautarskoðun fyrri ferð

10:00 Fyrri ferð kvenna

10:30 Fyrri ferð karla

13:00 Brautarskoðun seinni ferð

14:00 Seinni ferð kvenna

14:30 Seinni ferð karla

17:45 Fararstjórafundur Alpagreinar Edinborgarhúsinu

18:30 Verðlaunaafhending og veitingar Edinborgarhúsinu

Laugardagur

Einstaklingsstart karla og kvenna (CL) Seljalandsdalur

12:00 Konur 17 ára og eldri 10 km

12:45 Karlar 17 ára og eldri 15 km

14:00 Fararstjórarfundur er með þarf Seljalandsdalur

Svig karla og kvenna Tungudal

09:15 Brautarskoðun fyrri ferð

10:00 Fyrri ferð kvenna

10:30 Fyrri ferð karla

13:00 Brautarskoðun seinni ferð

14:00 Seinni ferð kvenna

14:30 Seinni ferð karla

17:45 Fararstjórafundur Alpagreinar Edinborgarhúsinu

19:00 Lokahóf Allar greinar Edinborgarhúsinu

Sunnudagur

Liðasprettur Seljalandsdalur

11:00 Konur 2x3x0,8 km

11:45 Karlar 2x3x1 km

Verðlaunaafhending að keppni lokinni

10:00 Samhliðasvig karla og kvenna Tungudalur

Verðlaunaafhending að keppni lokinni

Mótslok

